

HEALTH BAR

THE BETTER COFFEE

ESPRESSO	2.60
DOUBLE ESPRESSO	3.50
AMERICANO	3.90
CAPPUCCINO	4.40
CAFFÈ LATTE	4.90
FLAT WHITE	4.50
EXTRA COFFEE SHOT	2.00
ICED ESPRESSO	3.90
ICED LATTE	5.90

SPECIAL LATTES

MATCHA LATTE	5.30
ICED MATCHA LATTE	6.50
SUPERIOR GREENS LATTE Matcha, Moringa, Chlorophyll	5.30
MIND-MUSHROOM CACAO LATTE Reishi, Chaga, Raw Cacao	
TURMERIC-DEFENCE LATTE Kurkuma, Ashwagandha, Camu Camu	
DETOX CHARCOAL LATTE	

HERBAL INFUSIONS

ICED HEALING TONIC Roobos-, Oolong-Tee, Verveine, Chlorophyll, SYM-BIOTIC 23/100 BILLION	4.90
MATCHA-MATE Genmaicha, Mate, Yin Zhen Nadeln, Matcha	5.00
FRESH DEFENCE frischer Ingwer, frische Minze, Ashwagandha, Ginseng	
CLEANSING GREENS Brombeerblätter, Brennnessel, Fenchel, Verveine, Zitronengras, Weizengras, Spirulina, Chlorella, Ingwer	
IMMUN CHAI Assam, Cassia, Lapacho, Ingwer, Schwarzer Pfeffer, Kardamom, Tulsi, Nelken, Moringa	

FUNCTIONAL SMOOTHIES 400 ML

BABYFACE DALUMA 6 ELEMENTS SKIN REPAIR, Açaí, Blaues Spirulina, Blaubeere, Brombeere, Erdbeeren, Ginseng	8.50
DEATH BY CHOC-PROTEIN DALUMA CLEAN CACAO PROTEIN, Banane, Erdnussbutter, Kakao Nibs.	
GREEN SUPREME DALUMA 360° DAILY ESSENTIALS, Spinat, Sellerie, Ananas, Moringa, Spirulina	
PROTEIN PORN DALUMA CLEAN VANILLE PROTEIN, Banane, Hibiscus	

+ NUTRITION UPGRADE

DETOX & IMMUNE		
+DALUMA 360° DAILY ESSENTIALS Rein natürliche Inhaltsstoffe liefern ganzheitlich alle benötigten Vitamine, Spurenelemente, Mineralien und wichtige Enzyme	Südamerika mit säuerlicher Note durch ihren einzigartigen Vitamin-C-Gehalt und Dichte an Antioxidantien	+MORINGA „Baum des Lebens“ in der asiatischen Heilkunde mit hoher Konzentration an Vitaminen, Polyphenolen, Antioxidantien und Proteinen
+CAMU CAMU Beere aus	+EUCOMMIA Bekannt als Yang Jing Kräuter aus der chinesischen Medizin	
SKIN HEALTH		
+DALUMA 6 ELEMENTS SKIN REPAIR Hochgradig bioverfügbare Nährstoffe, die die Hauterneuerung auf 3 lebenswichtigen Ebenen von innen heraus fördern	+COLLAGEN Baustein der Hautpflege als Bestandteil des unteren Hautgewebes. Wir verwenden hochdosiertes bioverfügbares Fischkollagen	+CHLOROPHYLL Blattgrün durch das Pflanzen Photosynthese betreiben - mit nachgesagter enozer antioxidativer Wirkungen
FITNESS		
+DALUMA PURE PERFORMANCE / CLEAN VANILLA/ CACAO PROTEIN Pflanzlich, biologisch, und enthält alle essenziellen Aminosäuren für optimale bioverfügbarkeit	verwendete super Adaptogen, welches in der fernöstlichen Medizin als stärkende Wurzel gilt	Heilkunde eine verführerische und belebende Wirkung nachgesagt wird
+GINSENG Das von vielen Athleten	+MACA Peruanische „Liebes-“Wurzel, der dort in der traditionellen	+ASTRAGALUS Auch Bocksdoorn genannt, wird als „Energie-Pflanze“ in der traditionellen chinesischen Medizin eingesetzt
GUT HEALTH		
+DALUMA 23/100 SYM-BIOTIC 100.000.000.000 aktive Mikroorganismen mit einem aussergewöhnlichen	Spektrum von 20 kultursträngen für ihr Mikrobiom	der dort für vorbeugende und heilende Wirkungen angewendet wird
MIND & WELLNESS		
+ASHWAGANDHA Wurzel aus der ayurvedischen Medizin, der dort eine stresslindernde und belebende Wirkung nachgesagt wird	+REISHI „Wunderpilz“ der asiatischen Medizin mit Polyphenolen und sekundären Pflanzenstoffen, DEM stärkende	Eigenschaften nachgesagt werden




STAY NOURISHED WITH OUR NUTRITIONAL LIQUIDS
ORGANIC - NEVER PASTEURIZED - RAW - 3.5 KG OF UP TO 12 INGREDIENTS PER LITER

Noch gesünder als Essen ist Fasten - nimm deine Saftkur direkt mit nach Hause.

RISE & SHINE

PROTEIN GINSENG OVERNIGHT CEREALS

Haferflocken, Chia, Lein, Hanf, Erdnussbutter, Kakaonibs und Ginseng-Beeren-Topping, DALUMA Pure Performance Protein 

hohe Energiedichte, asiatische Wurzel zur Stärkung
ADD-ONS: +EXTRA FRÜCHTE 3.50

FITNESS

8.90

CLOUDY MATCHA TIRAMISU

Matcha-Chia, Soja, Limette
 niedriger glykämischer Wert, antioxidant

ADD-ONS: +EXTRA FRÜCHTE 3.50



DETOX & IMMUNE

7.90

ANTI-OXI AÇAÍ

Açaí, Blaubeeren, Erdbeeren, Kokosnuss, Banane, glutenfreies Granola
 hohe Energiedichte, reich an Vitaminen

ADD-ONS: +EXTRA FRÜCHTE 3.50 +ERDNUSSBUTTER 1.50



SKIN HEALTH

17.90

BETTER AVO TOAST

Avocado, Zitronendressing, Chiliflocken, Koriander und gemischter Sesam auf Kartoffel-Brot
 makrobiotisch, hoher Anteil an Omega-3-6, niedriger glykämischer Index

ADD-ONS: +BIO POCHIERTES EI 2.20 +BIO FLAMBIERTER ZIEGENKÄSE 3.00 +FLAMBIERTER LACHS 4.50



MIND & WELLNESS

12.90

SALMON ROYAL

Lachs, pochiertes Ei, Shiitake-Pilze, Avocado, Kürbis, Miso-Hummus, Chimichurri auf Kartoffelbrot
 reich an Proteinen, Ballaststoffen und Omega-3-6

ADD-ONS: +GLUTENFREIES BROT 2.00 +BIO POCHIERTES EI 2.20 +BIO FLABIERTER ZIEGENKÄSE 3.00

MIND & WELLNESS

18.90




GLOW UP WITH OUR HOLISTIC SKINCARE

CLEAN - VEGAN - CRUELTY-FREE

TODAY'S NUTRITION

PROBIOTIC STUDY

Brokkoli, Rote Bete, Miso-Hummus, hausgemachtes Kimchi, Edamame-Creme, Superseedmix, Umami-Dressing und Reis
 makrobiotisch, ballaststoffreich, basisch 

ADD-ONS: +BIO FLAMBIERTER ZIEGENKÄSE 3.00 +RÄUCHERLACHS 4.00 +FLAMBIERTER LACHS 4.50

GUT HEALTH

16.50

TRUFFLED MISO SALMON

Lachs in getrüffeltem Miso-Glasur, Reis, Edamame, Granatapfel, Brokkoli, Ananas
 reich an Protein, Omega-3-6 und Ballaststoffen

ADD-ONS: +HALBE AVOCADO 2.00 +KIMCHI 2.50



SKIN HEALTH

18.50

PLANT-PROTEIN MAPO

Jackfrucht, Tofu, Reis, Gurkensalat, Schwarze Bohnen-Ingwersauce
 entzündungshemmend, reich an Ballaststoffen, sekundären Pflanzenstoffen, basisch

ADD-ONS: +KIMCHI 2.50 +TOFU 2.50 +CHIMICHURRI CHICKEN 3.50



MIND & WELLNESS

15.90




BOOST YOUR NUTRITION WITH OUR SUPPLEMENTS

NATURAL - HOLISTIC NUTRITION COMPLEX - BIOAVAILABLE


LEANS & GREENS

BIOTIC SALAD

Hausgemachtes Kimchi, Sesam-Spinat, Chili-Gurkensalat, Kichererbsen, Erdnüsse, Koriander
 reich an Ballaststoffen, Polyphenole und Probiotika 

GUT HEALTH

GREEN PROTEIN QUINOA SALAD

Edamame-Quinoa, Blattsalat, Kräuteröl, Zucchini, Brokkoli, Superseedmix, Oliven und Zitronendressing
 reich an Ballaststoffen, Chlorophyll und Polyphenolen, basisch 

ADD-ONS: +HALBE AVOCADO 2.00 +BIO FLAMBIERTER ZIEGENKÄSE 3.00 +FLAMBIERTER LACHS 4.50

FITNESS

14.90

SLIM YUZU CAESAR

Romanherzen, Avocado, pochiertes Ei, Sellerie, Sardellen, Yuzu Dressing
 reich an Ballaststoffen, Eiweiß und Omega-3-6

ADD-ONS: +TOFU 2.50 +CHIMICHURRI CHICKEN 3.50 +FLAMBIERTER LACHS 4.50



GUT HEALTH

Bei Fragen zu Allergenen, fragen Sie bitte das Personal nach unserer Allergen-Speisekarte
DE-ÖKO-034